

برنام‌ها

کلیدهای مدیریت زندگی

# قوانین زبان بدن

جودی جیمز

مترجم: حسان صادقی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

## فهرست مطالب

۷	سخن ناشر .....
۹	پیشگفتار .....
۱۷	بخش ۱: اصول زبان بدن .....
۱۸	فصل اول: زبان بدن چگونه عمل می‌کند؟ .....
۳۴	فصل دوم: از میمون تا انسان .....
۴۷	بخش ۲: زبان بدن کاربردی .....
۴۸	فصل سوم: چگونه تأثیرگذاری زبان بدن را افزایش دهیم؟ .....
۶۶	فصل چهارم: راهنمایی مقدماتی برای حرکات بدنی .....
۷۷	فصل پنجم: حالات بدنی یا ژست‌ها .....
۹۴	فصل ششم: راهنمایی مقدماتی برای حرکات دست .....
۱۰۹	فصل هفتم: حالات صورت .....
۱۳۳	فصل هشتم: لمس .....

- بخش ۳: استفاده از زبان بدن در دنیای واقعی ..... ۱۴۷
- فصل نهم: برخورد با خانواده و آشنایان ..... ۱۴۸
- بخش ۴: زبان بدن و تجارت ..... ۱۷۱
- فصل دهم: استخدام و مصاحبه شغلی ..... ۱۷۲
- فصل یازدهم: زبان بدن در محل کار ..... ۱۹۴
- فصل دوازدهم: موقعیت‌های حساس ..... ۲۴۱
- فصل سیزدهم: خواندن حرکات دیگران در محیط کار ..... ۲۷۶
- خلاصه ..... ۲۹۷
- لغت‌نامه زبان بدن ..... ۲۹۹